

ඇසේ සුදු යනු කුමක්ද?

ඇස සියුම් කැමරාවක් වැනිය. කැමරාවේ කාචය තුළින් ආලෝකය නාභිගත කරනවා සේම, ඇසටත් වස්තූන් පෙනීම සඳහා ආලෝකය ඇසේ කාචය තුළින් ගමන් කර ස්නායු ස්ථරයක් වන දෘෂ්ටි විනානය මත පතිත කරනු ලබයි. ඇසේ කාචය පරිභාෂක තත්ත්වයට පත්වී එය තුළින් ආලෝකය ගමන් කිරීමේ හැකියාව අවම වීම ඇසේ සුදු ඇතිවීම ලෙස හඳුන්වයි.



ඇසේ සුදු වැඩි වූ විට පිටතට පෙනෙන අයුරු



ඇසේ සුදු ඇති පුද්ගලයෙකුට පෙනෙන ආකාරය

ඇසේ සුදු හඳුනාගන්නේ කෙසේද?

- ❖ මීදුමකින් වැසී ඇති සේ පෙනීම
- ❖ වර්ණ හඳුනා ගැනීමේ අපහසුතාවය
- ❖ පවතින ඇස් කණ්ණාඩියේ පෙනීම අඩුවීම
- ❖ ආලෝක සංවේදීතාවය වෙනස්වීම

ඇසේ සුදු ඇතිවිය හැක්කේ කෙසේද?

- ❖ උපතින් හෝ නිදන්ගත රෝග
- ❖ වයස අවුරුදු 40න් පසුව
- ❖ අහිතකර පාරජම්බුල (UV) කිරණ
- ❖ දියවැඩියාව
- ❖ සමහර ඖෂධ වර්ග දීර්ඝ කාලීන භාවිතය
- ❖ ඇසට සිදුවන අනතුරු

ඔබටත් මෙවැනි තත්ත්වයක් පවතිනම්

VISION CARE හිදී දෘෂ්ටි පරීක්ෂාවක් සිදු කරගත හැකිය.



බෙහෙත් වර්ග ගැනීමෙන් ඇසේ සුදු තත්ත්වය සුව කල නොහැක.

මෙම තත්ත්වය සරල සැත්කමක් සිදු කිරීමෙන් පැහැදිලි පෙනීමක් ලබාගත හැකිය. නමුත් මූලික අවස්ථාවේදී කණ්ණාඩියක් මගින් ද තාවකාලික පෙනුමක් ලබා දිය හැකිය.

ප්‍රමිතියෙන් යුතු අවි කණ්ණාඩියක් නිතර භාවිතයෙන් UV කිරණ මගින් ඇසේ ඇතිවන විවිධ රෝගී තත්ත්වයන් පාලනය කරගැනීමට උපකාරීවේ.